

## Об утверждении Правил медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях

### *Утративший силу*

Приказ Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 ноября 2014 года № 110. Зарегистрирован в Министерстве юстиции Республики Казахстан 25 декабря 2014 года № 10009. Утратил силу приказом Министра культуры и спорта Республики Казахстан от 24 декабря 2020 года № 356.

**Сноска. Утратил силу приказом Министра культуры и спорта РК от 24.12.2020 № 356 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).**

В соответствии с подпунктом 7) пункта 1 статьи 10-1 Кодекса Республики Казахстан "О здоровье народа и системе здравоохранения", **ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить прилагаемые Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

2. Комитету по делам спорта и физической культуре Министерства культуры и спорта Республики Казахстан (Канагатова И.Б.) в установленном законодательством порядке:

1) представить настоящий приказ на государственную регистрацию в Министерство юстиции Республики Казахстан;

2) после государственной регистрации в Министерстве юстиции Республики Казахстан обеспечить официальное опубликование настоящего приказа в периодических печатных изданиях и в информационно-правовой системе "Эділет".

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на вице-министра культуры и спорта Республики Казахстан Есентаева Т.К.

4. Настоящий приказ вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования.

Министр

А. Мухамедиулы

"СОГЛАСОВАНО"

Исполняющий обязанности  
министра здравоохранения и  
социального развития  
Республики Казахстан

\_\_\_\_\_ Д. Аргандыков

28 ноября 2014 года

## **Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях**

### **Глава 1. Общие положения**

Сноска. Заголовок главы 1 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

1. Настоящие Правила медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее – Правила) определяют порядок осуществления медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях.

2. Основными целями медицинских обследований спортсменов для участия в спортивных соревнованиях (далее - медицинское обследование) является всесторонняя диагностика и оценка уровня здоровья и функционального состояния спортсменов, назначение необходимых лечебно-профилактических, восстановительных и реабилитационных мероприятий, рекомендаций по коррекции перспективной подготовки, определение уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности после завершения определенного этапа подготовки.

### **Глава 2. Виды медицинского обследования**

Сноска. Заголовок главы 2 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

3. Медицинское обследование состоит из:
- 1) углубленного медицинского обследования;
  - 2) этапного медицинского обследования;
  - 3) текущего медицинского обследования и врачебно-педагогического наблюдения;
  - 4) комплексного функционального тестирования;
  - 5) дополнительного вида медицинских обследований (предсоревновательное обследование).

Сноска. Пункт 3 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

4. Углубленное медицинское обследование спортсменов проводится с целью получения наиболее полной и всесторонней информации о физическом развитии, состоянии здоровья спортсмена, в том числе функциональном состоянии, и показателях его физической работоспособности в динамике.

5. Углубленное медицинское обследование включает следующие обследования:

1) осмотр спортивным врачом, хирургом-травматологом, невропатологом, стоматологом, отоларингологом, окулистом, урологом (гинекологом), гастроэнтерологом врачом лечебной физкультуры, по показаниям другими специалистами;

2) лабораторные исследования крови, кала, мочи, клинико-биохимический анализ крови из вены для определения регуляторов энергетического метаболизма, оценки тиреоидного статуса, оценки уровня ферментов, оценки биохимических показателей;

3) функционально–диагностические и антропометрические исследования (электрокардиограмма в покое и при физической нагрузке, тестирование общей физической работоспособности методом эргоспирометрии, тестирование по тесту PWC- 170 (метод, определяющий общую физическую работоспособность) спортсменов всех видов спорта (для скоростно-силовых видов спорта исследование анаэробной работоспособности), эхокардиография, ультразвуковое исследование органов брюшной полости и почек, спирометрия, антропометрия для представителей всех видов спорта, анализ композиции тела).

6. Этапное медицинское обследование проводится с целью определения уровня здоровья, физической работоспособности и подготовленности спортсменов после завершения определенного этапа подготовки. Этапное медицинское обследование включает следующие обследования:

1) осмотр спортивным врачом, по показаниям осмотр других специалистов;

2) лабораторные исследования крови и мочи;

3) функционально–диагностические и антропометрические исследования:

электрокардиограмма в покое;

тестирование по тесту PWC-170;

измерение роста, веса.

7. Текущее медицинское обследование и врачебно-педагогическое наблюдение проводятся с целью оперативного контроля за состоянием здоровья

и динамикой адаптации организма к тренировочным нагрузкам, индивидуализации и повышения эффективности процесса подготовки и восстановительных мероприятий и включают:

1) осмотр спортивным врачом, проведение функциональных проб на тренировочных занятиях;

2) функциональные и лабораторные обследования и осмотр других специалистов при наличии медицинских показаний.

**Сноска. Пункт 7 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).**

7-1. Комплексное функциональное тестирование проводится с целью оценки функционального состояния спортсмена во время специальных учебно-тренировочных сборов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта).

**Сноска. Правила дополнены пунктом 7-1 в соответствии с приказом Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).**

7-2. Комплексное функциональное тестирование включает следующие обследования:

1) осмотр спортивным врачом (по назначению спортивного врача при наличии медицинских показаний – осмотр других специалистов);

2) лабораторные исследования крови и мочи;

3) функционально-диагностические и антропометрические исследования:

измерение роста, веса;

анализ состава тела;

плантоскопия;

спирография;

3D-анализ позвоночника;

электрокардиография;

эхокардиография;

нагрузочное кардиологическое тестирование;

магнитнорезонансная томография суставов;

оценка специальной выносливости с лактатом и газоанализатором на беговой дорожке и (или) велоэргометре;

оценка скоростно-силовых показателей.

**Сноска. Правила дополнены пунктом 7-2 в соответствии с приказом Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по**

истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

7-3. Обследования для комплексного функционального тестирования определяются спортивным врачом по согласованию с главным тренером сборной команды Республики Казахстан по виду спорта (национальной сборной команды по виду спорта) в соответствии с видом спорта, цикличности тренировочных сборов и соревнований, а также с учетом индивидуальных особенностей каждого спортсмена.

Сноска. Правила дополнены пунктом 7-3 в соответствии с приказом Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

8. Дополнительные виды медицинских обследований (предсоревновательное обследование) проводятся с целью определения истинных изменений здоровья и функциональной подготовленности спортсменов в процессе экстремальной деятельности, возможности допуска к участию в соревнованиях, назначение системы средств восстановления и повышения работоспособности.

9. С учетом специфики вида спорта дополнительно у спортсменов:

1) проводится офтальмологическое исследование: поля зрения, глазного дна, внутриглазного давления, угла полей зрения;

2) осуществляется осмотр специалистами по назначению терапевта: травматолог, невролог, отоларинголог, окулист, гинеколог, стоматолог, дерматолог, уролог, кардиолог, эндокринолог, врач лечебной физкультуры (дети до 14 лет);

3) исследуется неврологический статус, время двигательной реакции, вегетативная устойчивость;

4) проводится аудиометрия: стрелков (биатлонистов), конкуристов, фехтовальщиков, легкоатлетов, пловцов, пятиборцев, единоборцев и тяжелоатлетов;

5) проводится проба с натуживанием (А. Вальсальвы) у спортсменов тяжелоатлетов;

6) проводится клинический осмотр, рентгенография, ультразвуковое исследование, компьютерная томография, магниторезонансная томография и другие виды обследований по назначению врача.

Сноска. Пункт 9 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

### **Глава 3. Порядок проведения медицинского обследования спортсменов**

Сноска. Заголовок главы 3 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

10. Углубленное медицинское обследование проводится два раза в год в начале подготовительного периода и перед спортивными соревнованиями.

11. Этапное медицинское обследование проводится в зависимости от количества этапов подготовки в течение годового цикла.

Сноска. Пункт 11 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

12. Текущее медицинское обследование и врачебно-педагогическое наблюдение осуществляются на протяжении всего календарного года.

Сноска. Пункт 12 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

12-1. Комплексное функциональное тестирование проводится не менее двух раз в год во время специальных учебно-тренировочных сборов сборных команд Республики Казахстан по видам спорта (национальных сборных команд по видам спорта) по подготовке к международным и республиканским спортивным соревнованиям. По результатам комплексного функционального тестирования спортсменов дается заключение по диспансерному обследованию по форме 061/у, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 23 ноября 2010 года № 907 "Об утверждении форм первичной медицинской документации организаций здравоохранения", зарегистрированным в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 6697. Заключение предоставляется главному тренеру сборной команды Республики Казахстан по виду спорта (национальной сборной команды по виду спорта) для составления дальнейшей тренировочной программы, а также для проведения восстановительных и реабилитационных мероприятий при необходимости.

Сноска. Правила дополнены пунктом 12-1 в соответствии с приказом Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).

13. Дополнительные виды медицинских обследований (предсоревновательное обследование) проводятся перед каждым спортивным соревнованием.

**Сноска. Пункт 13 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).**

14. Интегративное заключение составляется врачом спортивной медицины по итогам собственного клинического обследования, антропометрического обследования, функционального и лабораторного обследования, дополнительных обследований, заключения врачей-специалистов и включает:

1) оценку состояния здоровья (здоров, практически здоров с указанием диагноза, болен, требует лечения и ограничения тренировочного процесса, болен и требует отстранения от занятий спортом на время реабилитации);

2) оценку физического развития (соответствие стандартам, процент жираотложения и мышечной массы, антропометрические индексы);

3) оценку адаптационных возможностей и функционального состояния (физическая работоспособность, функциональный резерв сердца, тип вегетативного обеспечения, ортостатическую устойчивость, скорость сенсомоторной реакции).

15. По результатам медицинского обследования спортсменов для участия в спортивных соревнованиях составляется врачебно-контрольная карта диспансерного наблюдения спортсмена по форме 061/у, утвержденной приказом исполняющего обязанности Министра здравоохранения Республики Казахстан от 23 ноября 2010 года № 907 "Об утверждении форм первичной медицинской документации организаций здравоохранения", зарегистрированным в Реестре государственной регистрации нормативных правовых актов под № 6697.

**Сноска. Пункт 15 в редакции приказа Министра культуры и спорта РК от 23.10.2019 № 280 (вводится в действие по истечении десяти календарных дней после дня его первого официального опубликования).**